

# MENÙ ESTIVO



Per alunni  
delle SCUOLE PRIMARIE



## PRIMA SETTIMANA

## SECONDA SETTIMANA

## TERZA SETTIMANA

## QUARTA SETTIMANA

Lunedì

Riso all'olio e Parmigiano Reggiano DOP	Chifferi con crema di zucchine e peperoni	Fusilli al pesto	Sedanini con crema di verdure
Filetto di merluzzo in guazzetto	Arrosti di tacchino	Arrosti di maiale	Medaglione di manzo
Spinaci BIO al tegame	Fagiolini BIO all'olio extra vergine	Bieta BIO al tegame	Carote all'olio extra vergine
Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane	Yogurt alla frutta - Pane

Martedì

Gnocchi al pomodoro	Riso all'olio e Grana Padano DOP	Minestra di legumi con farro	Pizza margherita
Asiago DOP	Bocconcini di merluzzo panati	Frittata al Grana Padano DOP	Prosciutto cotto SP/SC*
Zucchine trifolate	Insalata e carote	Patate all'olio extra vergine	Insalata e carote
Frutta fresca - Pane	Yogurt alla frutta - Pane	Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane

Mercoledì

Minestra di zucchine e patate con orzo BIO	Tagliatelle al pomodoro	Ravioli ricotta e spinaci olio e salvia	Riso al pomodoro e basilico
Scaloppina di pollo al limone	Prosciutto cotto SP/SC*	Primosale	Straccetti di pollo alle olive
Insalata verde	Carote all'olio extra vergine	Pomodori in insalata	Spinaci BIO al tegame
Yogurt alla frutta - Pane	Occhio di bue - Pane	Yogurt alla frutta - Pane	Macedonia di frutta fresca - Pane

Giovedì

Mezze penne al pesto delicato	Penne al trito di zucchine delicato	Mezze penne al ragù di verdure	Chifferi all'olio e Grana Padano DOP
Arrosti di tacchino freddo al basilico	Straccetti di manzo agli aromi	Hamburger casereccio di tacchino	Filetto di merluzzo al basilico
Pomodori in insalata	Insalata e mais	Zucchine trifolate	Insalata e mais
Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane

Venerdì

Sedani al ragù dell'orto	Minestra di fagioli con pasta	Riso al pomodoro e basilico	Crema di ceci con riso
Frittata al Provolone Dolce	Caciotta	Medaglione di pesce	Provolone
Bis di piselli e carote	Patate al forno	Carote julienne	Patate al forno
Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane

\*Senza polifosfati e senza caseinati

